

## PAMELA ANTONACCI

Psicologa clinica, psicoterapeuta ad indirizzo psicosomatico e formatrice. Si occupa di teatro dal 1992 in qualità d'attrice e regista.

Nel 2004 fonda la Compagnia teatrale "Ombre di Luna". Ha approfondito ed integrato studi di Analisi Transazionale, Psicodramma, Psicogenealogia e Tecniche Bioenergetiche.

Conduce gruppi di teatro e formazione personale con metodi attivi con particolare approfondimento ai gruppi al femminile.

Teatrografia: La sola moltitudine (1996); Sempre i cavalli mordono bianche lenzuola (1999). Recital "Voce di donna" (2001); Punk-Panorama scheletrico del mondo (2003).

Regia, drammaturgia e interprete: Osiride e i mulini a vento (2004); Folli arcobaleni (2005); ECLISSI (2006) liberamente ispirato a "Vedere oltre l' Apparenza" di Antonella Lucato; Recital "Ritorni" (2007); Vie dei Voli (2008); In viaggio con Iside, il cammino di trasformazione al femminile (2009).

## FRANCESCO MOLINA

Attore eclettico e versatile. Diplomato alla scuola teatrale Quelli di Grock, ha approfondito le diverse tecniche con maestri quali C.Orlandini, N.Karpov e Ian Magilton.

Dal 2004 attore della Compagnia teatrale "Ombre di Luna".

Si dedica quindi alla nuova avventura dell'insegnamento con la passione e serietà di sempre e utilizzando una metodologia flessibile che ben si adatta ai differenti allievi.

Teatrografia: Osiride e i mulini a vento (2004); Rumors (2006); ECLISSI (2006) liberamente ispirato a "Vedere oltre l' Apparenza" di Antonella Lucato;

Lo zoo di vetro (2008); In viaggio con Iside, il cammino di trasformazione al femminile (2009);

I CENCI (2009); HAMLET, trappola per topi (2010)

**ANIMAMENTE** nasce nel 2003 a Milano da un gruppo di professionisti che lavorano nell'ambito della psicologia, del teatro e delle scienze umane. Corsi e percorsi per lo sviluppo personale con l'utilizzo di metodiche attive e simboliche, in particolar modo il **TEATRO rituale**, potente strumento di crescita.

E' attivo anche uno STUDIO DI PSICOLOGIA dove ricevono psicologi e psicoterapeuti ad indirizzo PSICOSOMATICO. Il primo colloquio è gratuito.

### *Quota di partecipazione:*

295 euro

Agevolazioni:

- **270 per iscrizioni entro 15 gennaio 2011**

- pagamento in 2 rate

### *COME RAGGIUNGERE LO SPAZIO TEA*

Lo Spazio Tea si raggiunge comodamente in 2 minuti dalla fermata MM1PASTEUR oppure in 10 minuti da MM2LORETO.

### *Informazioni ed iscrizioni*

info@animamente.it

cellulare 3394842993

**www.animamente.it**



## **LABORATORIO TEATRALE TEATRICAMENTE**

**"Scopro, vivo e gioco con me"  
Dando vita a corpo e anima con  
la creazione del teatro**



«Il teatro non ha categorie, ma si occupa della vita. E' il solo punto di partenza, l'unico veramente fondamentale. Il teatro è vita.»

Peter Brook

**SPAZIO TEA  
VIA Pasteur 15, Milano  
www.animamente.it**

## *A chi è rivolto :*

Il laboratorio è rivolto a persone con o senza esperienze teatrali che vogliono sperimentarsi e sperimentare il gioco del TEATRO e sentire, vivere, allenare e gioire dell'anima e del corpo.

E' prevista una rappresentazione di lavoro finale.

## *Quando si parte :*

Venerdì 11 febbraio 2011  
per 12 incontri a cadenza settimanale  
dalle ore 21.00 alle ore 23,30

## *TEATRO PER.....*

sperimentare nuovi modi di essere

liberare l'immaginazione

acquisire una buona consapevolezza di sé nell'espressione corporea

familiarizzare con il rischio del vivere

sviluppare insieme agli altri la creatività, la sensibilità e l'espressività

vincere le ansie e le paure

liberare se stessi dalle proprie barriere

recuperare la ritualità del vivere

## *PROGRAMMA*

training fisico

training sensoriale

training emozionale

le maschere del corpo

l'arte dell'improvvisazione

la relazione

costruzione della scena